Aus der Praxis für die Praxis

PÄDAGOGISCHE MATERIALIEN

Ausgabe: August 2026

Erziehungsbüro Rheinland

Erziehungsbüro Rheinland

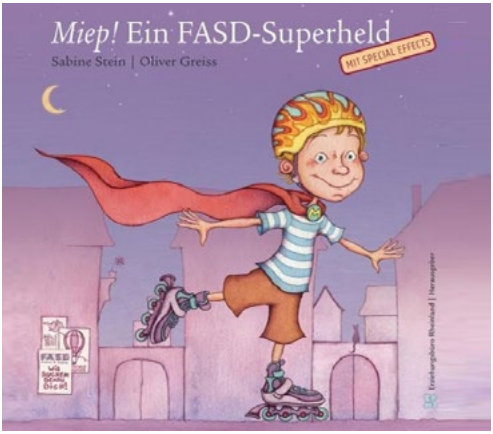
„Eine Pflegefamilie ist die älteste Hilfeform, die es in der Geschichte der Menschheit gibt“, sagt Bodo Krimm, Geschäftsführer des Erziehungsbüro Rheinland.

Pflegefamilien übernehmen eine besondere und verantwortungsvolle Aufgabe. Sie geben Kindern ein Zuhause, begleiten sie in ihrer Entwicklung und stehen dabei immer wieder vor besonderen Herausforderungen.

In der Arbeit mit den Pflegekindern und ihren Familien hat sich gezeigt, dass es besondere Bedarfe gibt, die bisher in der Literatur nicht ausreichend berücksichtigt wurden.

Speziell für diese Bedürfnisse haben die Fachberatenden selbst Bücher und andere Medien entwickelt, die Sie im Buchhandel erwerben können.

w w w . e r z i e h u n g s b u e r o . d e



Miep! Ein FASD-Superheld

Das Buch gibt einen ersten Einblick in die Welt eines Kindes mit FASD und in das Gefühl, mit dem zu leben, was der Protagonist Miep selbst „betrunkenes Gehirn“ nennt.

Miep wird im Positiven zum Superhelden mit Special Effects mit dieser unsichtbaren Behinderung und beleuchtet Höhen und Tiefen eines Alltags mit FASD unaufgeregt und witzig aus Kinderaugen. Mit Erklärungs- und Lösungsansätzen im Umgang mit alltäglichen FASD-typischen Herausforderungen.

- Für Kinder und Erwachsene, die mit dem Thema FASD in Berührung kommen.

Autorin: S. Stein, Illustration: O. Greiss.
Herausgeber: Erziehungsbüro Rheinland gGmbH
Verlag: epubli, Berlin. Bindung: Hardcover.
Format: 21 x 21 cm, Hardcover, 40 Seiten
Preis: 27,00 €. ISBN: 978-3-756529-42-1

Ein (Pflege-)Kind mit FASD – und glücklich!

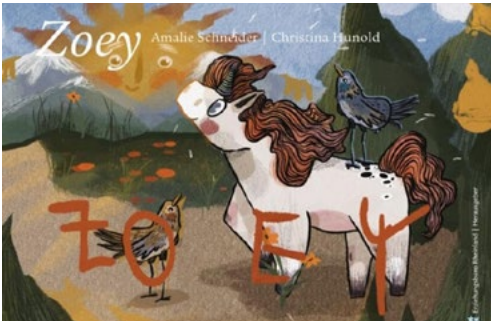
Aus eigener persönlicher und beruflicher Erfahrung wissen die Autorinnen, dass ein Hangeln von Katastrophe zu Katastrophe schnell zu Belastungen, Ohnmachtsgefühlen und so zu Überforderung führt. Der Alltag und das Leben mit FASD fordern jedoch stets viel Kraft, Geduld und Flexibilität von allen Beteiligten!

Dieses pädagogisch-therapeutische, positive Handlungskonzept möchte Pflege- und Adoptivfamilien, Fachleuten und Interessierten das besondere Verhalten von Menschen mit FASD aufzeigen und näherbringen.

Es erklärt die Gründe für dieses Verhalten und gibt alltagserprobte Lösungsvorschläge in Form von Wegweisern an die Hand, die sich auf die 20 häufigsten „Probleme“ im Alltag beziehen.

- Ein konkreter, praxisnaher Wegweiser für alle, die mit Menschen mit FASD zusammen leben und arbeiten.

Autorinnen: Susanne Falke und Sabine Stein
Verlag: Schulz-Kirchner, Idstein
Format: DIN A5, Taschenbuch, 128 Seiten
Preis: 22,00 €. ISBN: 3824812169



ZOEY

Zoey ist ein ganz normales Mädchen und sie hat FASD (Fetale Alkohol-Spektrum-Störung). Dieses Buch begleitet Zoey durch ihren Alltag und ermöglicht einen liebevollen und einfühlsamen Blick auf ihre Fähigkeiten, Gedanken, Ideen und Wünsche sowie ihr Leben mit FASD.

Zoey ist ein reales Kind und sechs Jahre alt. Sie hat aktiv an der Entstehung dieses Buches mitgewirkt und viele Formulierungen stammen von ihr selbst – selten gab es ein so authentisches, menschliches Buch zum Thema Kindheit mit FASD.

- Das Buch ist Geeignet für die pädagogische und therapeutische Arbeit mit Kindern zwischen 4 und 10 Jahren.

Autorin: A. Schneider, Illustration: C. Hunold
Herausgeber: Erziehungsbüro Rheinland gGmbH
Verlag: epubli, Berlin
Format: DIN A5 quer, Hardcover, 47 Seiten
Preis: 19,99 €, ISBN: 978-3-756552-00-9

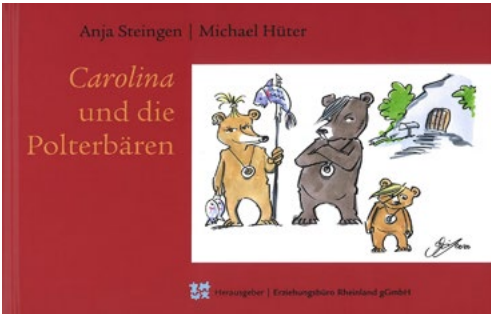
Was ist das nur in meinem Kopf?

... ist eine kindgerechte Einführung in die komplexe Thematik der Gehirnfunktionen und deren Auswirkungen auf das Verhalten, besonders im Kontext von FASD. Es fördert Verständnis und Akzeptanz für die Herausforderungen von Menschen mit FASD und unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene, sich mit ihrer Behinderung auseinanderzusetzen.

Die Geschichte von Line und Luca zeigt die Schwierigkeiten beim Aufwachsen mit FASD und erklärt die Hintergründe. Sie vermittelt, dass FASD eine dauerhafte Gehirnschädigung ist, Menschen mit dieser Behinderung jedoch mit der richtigen Unterstützung ein glückliches Leben führen können.

- FASD Erklärbuch für Kinder ab 9 Jahren

Autorin: Susanne Falke, Illustration: M. Hüter
Verlag: Schulz-Kirchner, Idstein
Bindung: Taschenbuch.
Format: 20,6/20,5/0,5 cm, 60 Seiten
Preis: 27,00 €. ISBN: 978-3-8248-1376-6



Carolina und die Polterbären

Carolina ist ein Bärenmädchen und liebt ihre Familie sehr. Manchmal gibt es gute Zeiten, aber auch Momente, in denen die Eltern richtige Polterbären sind. Carolina verwirren viele verschiedene Gefühle. Niemand scheint sie zu verstehen oder will mit ihr spielen. Als die Eltern eines Tages nicht mehr da sind und Carolina der Mut zu verlassen droht, taucht ein großer, alter Bär auf und behauptet, dass er Carolina helfen kann. Kann sie ihm vertrauen?

Das Buch enthält im hinteren Teil pädagogische Hinweise und Anregungen sowie optional eine Hörspiel-CD.

- Kinderbuch für die traumapädagogische und therapeutische Arbeit mit Kindern zwischen 4 und 10 Jahren.

Autorin: A. Steingen, Illustration: M. Hüter
Herausgeber: Erziehungsbüro Rheinland gGmbH
Verlag: epubli, Berlin
Format: DIN A5 quer, Hardcover, 68 Seiten
Preis: 29,00 € incl. Hörspiel-CD / 27,00 € ohne Hörspiel-CD. ISBN: 978-3-756553-42-6

Theo, das Traum(a)tier

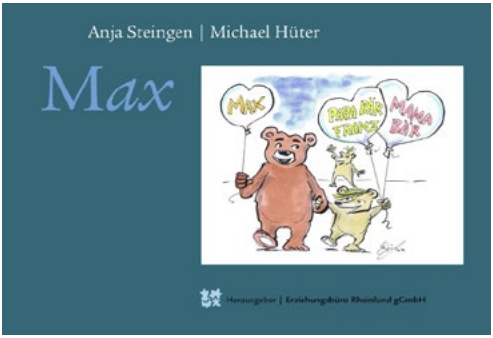
Theo wurde im Fachzentrum für Traumapädagogik von Traumapädagogen*innen als Seelentröster entwickelt.

Theo ist nicht groß, aber seine Wirkung kann deswegen noch viel größer sein. Er geht gerne auf Reisen, passt in jeden Rucksack und kann so für seine/n Besitzer*in zum Alltagsbegleiter werden. Theo hat im Bauch ein herausnehmbares Kirschkernkissen. Ein Reißverschluss führt zu einem sicheren Platz für kleine und große Sorgen – für unterwegs und zuhause.

- Theo, das Traum(a)tier kann Kinder, Jugendliche aber auch Erwachsene im Alltag begleiten und die Funktion eines Helfer- oder Krafttiers einnehmen.

Creator: Lena Flecken, Guido Wedemann
Herstellung: openmindz GmbH, Heidelberg
Herausgeber: Erziehungsbüro Rheinland gGmbH

Theo begleitet nun viele Kinder. Er ist leider nicht mehr erhältlich.



Max

Liebhaben ist manchmal gar nicht so einfach. Das weiß Max ganz genau. Seine Mama hat ihn lieb, versteht ihn aber oft nicht so gut und deshalb passieren Max ganz schön blöde Dinge, deshalb wäre und er wäre beinahe an den gefährlichen Löwen geraten. Darum kann Max nicht mehr bei seiner Mama wohnen.

Und dann ist da noch Papa Bär Franz, der eigentlich nicht sein richtiger Papa ist, bei dem Max aber ein liebevolles Zuhause gefunden hat. Das ist ganz schön verwirrend, bis Max irgendwann anfängt zu verstehen...

- Kinderbuch für die traumapädagogische u. therapeutische Arbeit mit Kindern zwischen 4 und 10 Jahren.

Autorin: Anja Steingen, Illustration: M. Hüter
Herausgeber: Erziehungsbüro Rheinland gGmbH
Verlag: epubli, Berlin
Format: DIN A5 quer, Hardcover, 60 Seiten
Preis: 27,00 €, ISBN: 978-3-756553-42-6

TraumaPädagogik in Bildern

Kartenset + Begleitheft: 50 Bild- und Textkarten bieten praxisnahe Anregungen, um über die Themen psychische Traumatisierung und Traumapädagogik ins Gespräch zu kommen. Es ermöglicht einen direkten, emotionalen Zugang zur traumapädagogischen Praxis .

Anschaulich gestaltete Bildkarten mit kurzen Erklärungen auf den Rückseiten bringen wichtige Themen der Arbeit mit traumatisierten Menschen auf den Punkt.

Grundlegende Begriffe der Psychotraumatologie, Traumafolgesymptome und Traumadynamiken werden ebenso verdeutlicht wie die Grundlagen der Traumapädagogik. **Im Begleitheft finden Sie:** Hintergrundinformationen zu den Themen Psychotraumatologie und Traumapädagogik, Methodische Anregungen zur Verwendung des Kartensets und Hintergrundinformationen zu den jeweiligen Bildkarten.

- Für die Praxis in der Jugendhilfe, der Psychotherapie und der Beratung. Die Karten sind für Einzel- und Gruppensettings geeignet.

Autorinnen: L. Gerlach, C. Kesting, M. Quadflieg, A. Steingen, E. Vandewiele. Illustration: M. Hüter
Herausgeber: Erziehungsbüro Rheinland gGmbH
Verlag: Beltz / Juventa. Format: 50 Bildkarten im Karton mit Begleitheft I Preis: 35,00 €.
ISBN: 978-3-779995-84-5

Aus der Praxis für die Praxis

PÄDAGOGISCHE MATERIALIEN

Alle Bücher und das Kartenset sind im Buchhandel erhältlich.
Theo, das Traum(a)tier kann gegen eine Spende adoptiert werden.
Anfragen für Theo bitte direkt beim EBR per Mail
info@erziehungsbuero.de

www.erziehungsbuero.de

Oma Bonbon sagt immer wieder, dass ich
ein pfiffiger und lustiger Geselle bin.
Ich finde, Sie hat recht.
Miep! Der FASD Superheld

Erziehungsbüro Rheinland gGmbH
Christophstraße 50-52 . 50670 Köln
www.erziehungsbuero.de

Erziehungsbüro Rheinland

Fachzentrum für Pflegekinder mit FASD Köln

Fachzentrum für Traumapädagogik